

Sponsored by



**ACQUA VIVA  
FUNZIONALE  
ON THE GO**  
WWW.H3WATER.COM

Powered by



**MEDITERRANEAN SOCIETY**  
of Lifestyle Medicine

# Fai un **PASSO** verso una **SALUTE** migliore

Camminando per soli **30 minuti al giorno** puoi ridurre il rischio di cardiopatie coronariche, migliorare la pressione sanguigna ed i livelli di zucchero nel sangue, elevare il tuo umore e ridurre il rischio di osteoporosi, cancro e diabete.

Unisciti al tuo Dottore e ad altre persone che cercano di migliorarsi, partecipa al prossimo evento **Walk with a Doc.**

**Ora: Domenica 16 Giugno 2019 ore 10.00**

**Luogo: Lago Piccolo di Monticchio** (incontro partecipanti davanti Abbazia S. Ippolito)

**Chi può partecipare: Tutti!**

**Chiedi dettagli alla: Dott.ssa Graziella Marino      328 8814113**  
**Dott.ssa Giuseppina Gallucci      333 6337080**



**CAMMINA**  
CON IL  
DOTTORÈ

**“I have two doctors,  
my left leg and my right.”**

-G.M. Trevelyan

Evento di  
pubblico interesse  
Patrocinato da:



Città di Rionero in Vulture



Comune di Atella  
Provincia Di Potenza



IRCCS CROB  
Istituto di Ricovero e Cura  
a Carattere Scientifico

**10** | decennale  
2009-2019  
club per l'UNESCO del Vulture

[walkwithadoc.org](http://walkwithadoc.org)

American Heart Association, [americanheart.org](http://americanheart.org)  
11578CAMEABC 5/11